

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОУ ВПО КЫРГЫЗСКО-РОССИЙСКИЙ СЛАВЯНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ ПЕРВОГО ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ Б.Н. ЕЛЬЦИНА

УТВЕРЖДАЮ

Декан ГФ

Б.А. Будинова
Факкультет

Баудинова Н.А.

«30» «октября» 2024 года

Дистанционные методы психологического консультирования
аннотация дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой

Психология

Учебный план

g37040140_24_1 псих.

Направление подготовки 37.04.01 – РФ; 530300 – КР Психология

Магистерская программа «Консультативная психология в социальной сфере»

Квалификация

магистр

Форма обучения

очная

Общая трудоемкость

2 зет

Виды контроля в семестрах

Зачет с оценкой 3

Часов по учебному плану 96

в том числе:

аудиторные занятия 50

самостоятельная работа 45.9

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		Итого	
Неделя	18			
Вид занятий	уп	рп	уп	рп
Лекции	16	16	16	16
Практические	34	34	34	34
Контактная работа в период теоретического обучения	0.1	0.1	0.1	0.1
В том числе инт.	2	2	2	2
Итого ауд.	50	50	50	50
Контактная работа	50.1	50.1	50.1	50.1
Сам. Работа	45.9	45.9	45.9	45.9
Итого	96	96	96	96

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
1.1	Цель освоения дисциплины состоит в изучении теории и практики психологического консультирования с использованием дистанционных методов. Ознакомление с основными практическими приемами дистанционного психологического консультирования, а также создание условий для роста профессионального самосознания студентов.
1.2	Задачи: – Усвоение основных понятий данной предметной области. – Обеспечение тесной взаимосвязи теоретического и практического курсов обучения. – Обеспечение практического ознакомления студентов с основными видами консультирования на дистанции. – Обеспечение практического ознакомления студентов с основными психологическими процедурами и техниками консультирования на дистанции.
2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП	
Цикл (раздел) ОПОП: Б1.0.20 обязательная часть	
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Для успешного освоения дисциплины необходимы знания, полученные на предыдущем уровне образования бакалавриата и специалитета.
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Учебная (педагогическая) практика
2.2.2	Научно-исследовательская работа
2.2.3	Производственная практика в профильных организациях
2.2.4	Научно-исследовательская (квалификационная) практика
2.2.5	Преддипломная практика
2.2.6	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
ОПК-6 Способен разрабатывать и реализовывать комплексные программы предоставления психологических услуг по индивидуальному, семейному и групповому психологическому консультированию в соответствии с потребностями и целями клиента	
Знать:	
Уровень 1	- специфику психологического консультирования, цели, задачи и виды психологического консультирования; - пространственную и временную организацию консультативного процесса; - этапы ведения консультативной беседы
Уметь:	
Уровень 1	- разрабатывать и реализовывать программы предоставления психологических услуг различным типам клиентов; - создать благоприятный климат консультирования, подходящий для самоисследования и распознавания факторов, мешающих росту личности; - анализировать содержание жалоб клиента, психологических ситуаций и психологических проблем.
Владеть:	
Уровень 1	- навыками постановки вопросов и ведения консультативной беседы; - приемами психокоррекции; - принципами разработки программ предоставления психологических услуг различным типам клиентов.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
3.1.1	основные закономерности, психологические механизмы и проблемы, связанные с использованием дистанционных методов психологического консультирования;
3.1.2	основные виды консультирования на дистанции;
3.1.3	преимущества и недостатки всех дистанционных методов консультирования;
3.1.4	этические принципы оказания услуг на дистанции.
3.2	Уметь:
3.2.1	решать практические задачи по организации дистанционных методов психологического консультирования;
3.2.2	определить показания для проведения дистанционного психологического консультирования;
3.2.3	установить рабочие отношения с клиентом (рабочий альянс);
3.2.4	установить психологический контакт с клиентом;
3.2.5	структурировать конкретную проблемную ситуацию клиента;
3.2.6	грамотно использовать необходимые интервенции на всех этапах психологического такта с клиентом;
3.2.7	осуществлять психологическую поддержку клиента.
3.3	Владеть:
3.3.1	системой практических умений и навыков в сфере организации дистанционных методов психологического консультирования.
3.3.2	навыками обобщения результатов консультативной беседы и выхода из контакта;
3.3.3	профессионально важными качествами психолога – консультанта телефона доверия (ТД) других дистанционных методов.