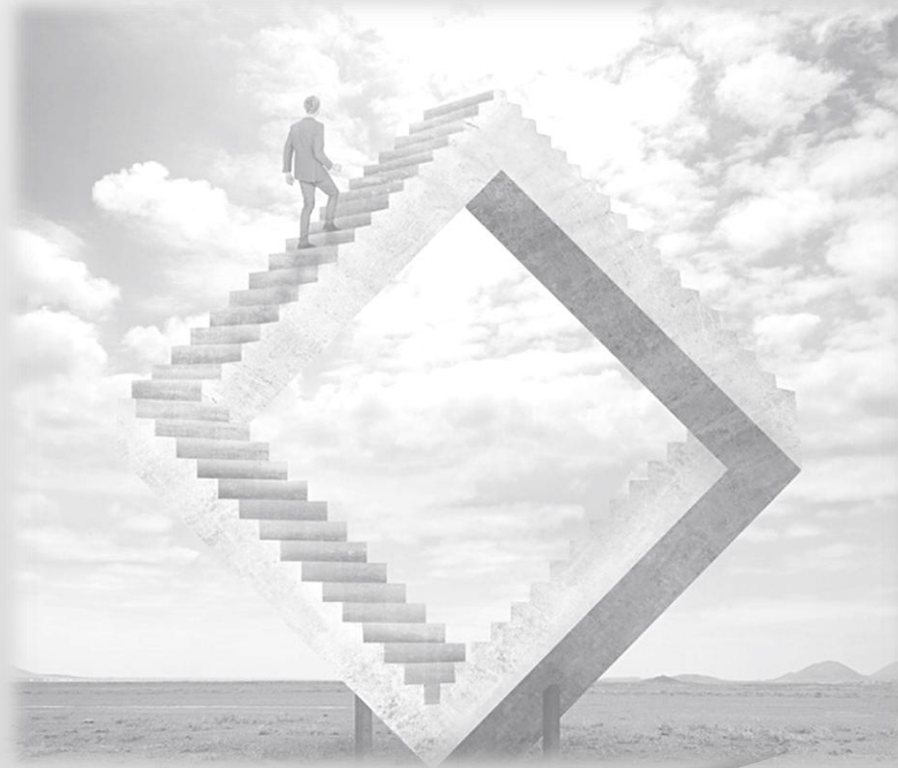


**АДАПТАЦИЯ  
УЧАЩИХСЯ К  
НОВОЙ СИСТЕМЕ  
ОБУЧЕНИЯ**

**Студенческая жизнь – это  
ещё один шаг во взрослую  
жизнь.**



**С** – сонное

**Т** – теоретически

**У** – умное

**Д** – дитя

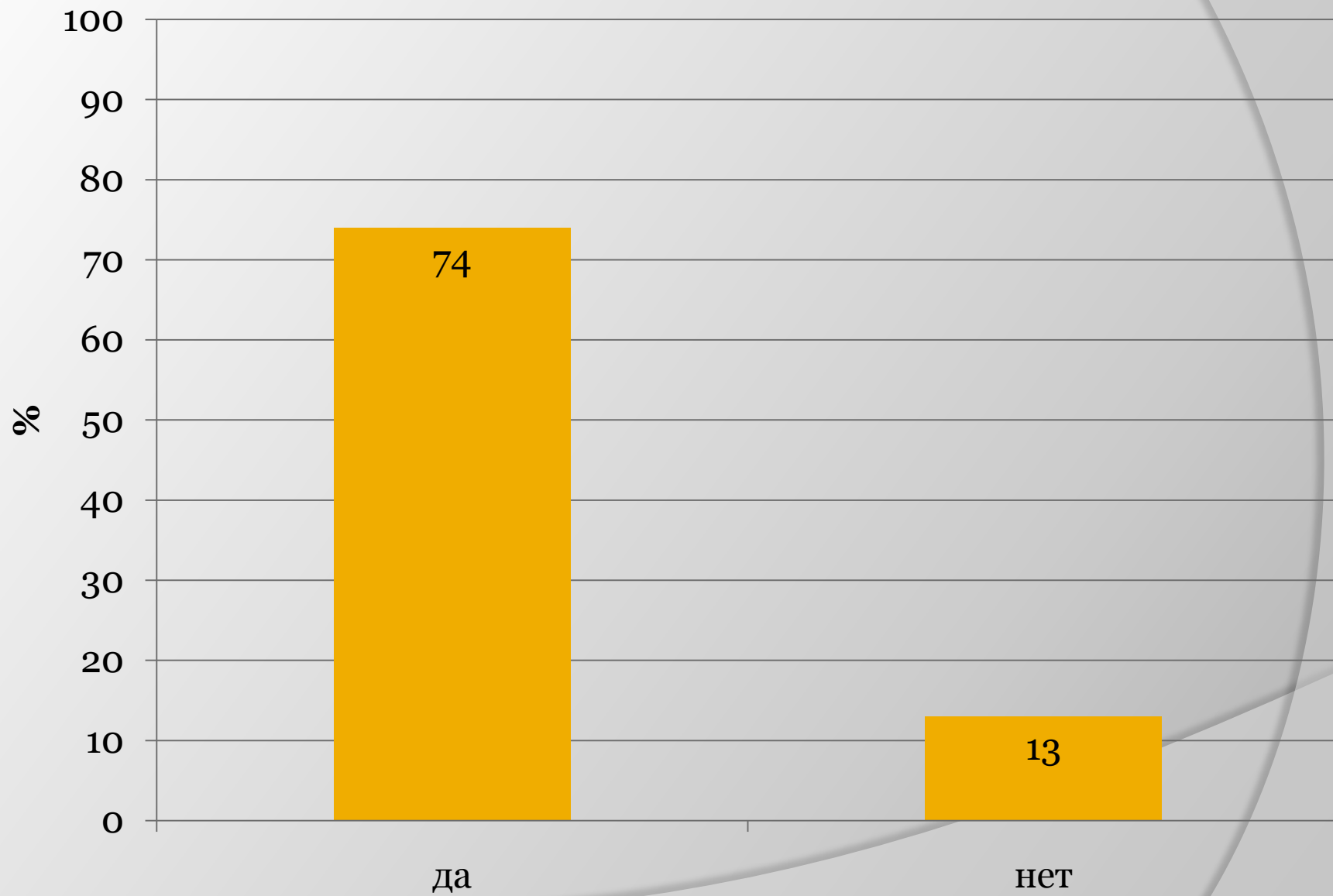
**Е** – естественно

**Н** – не желающее

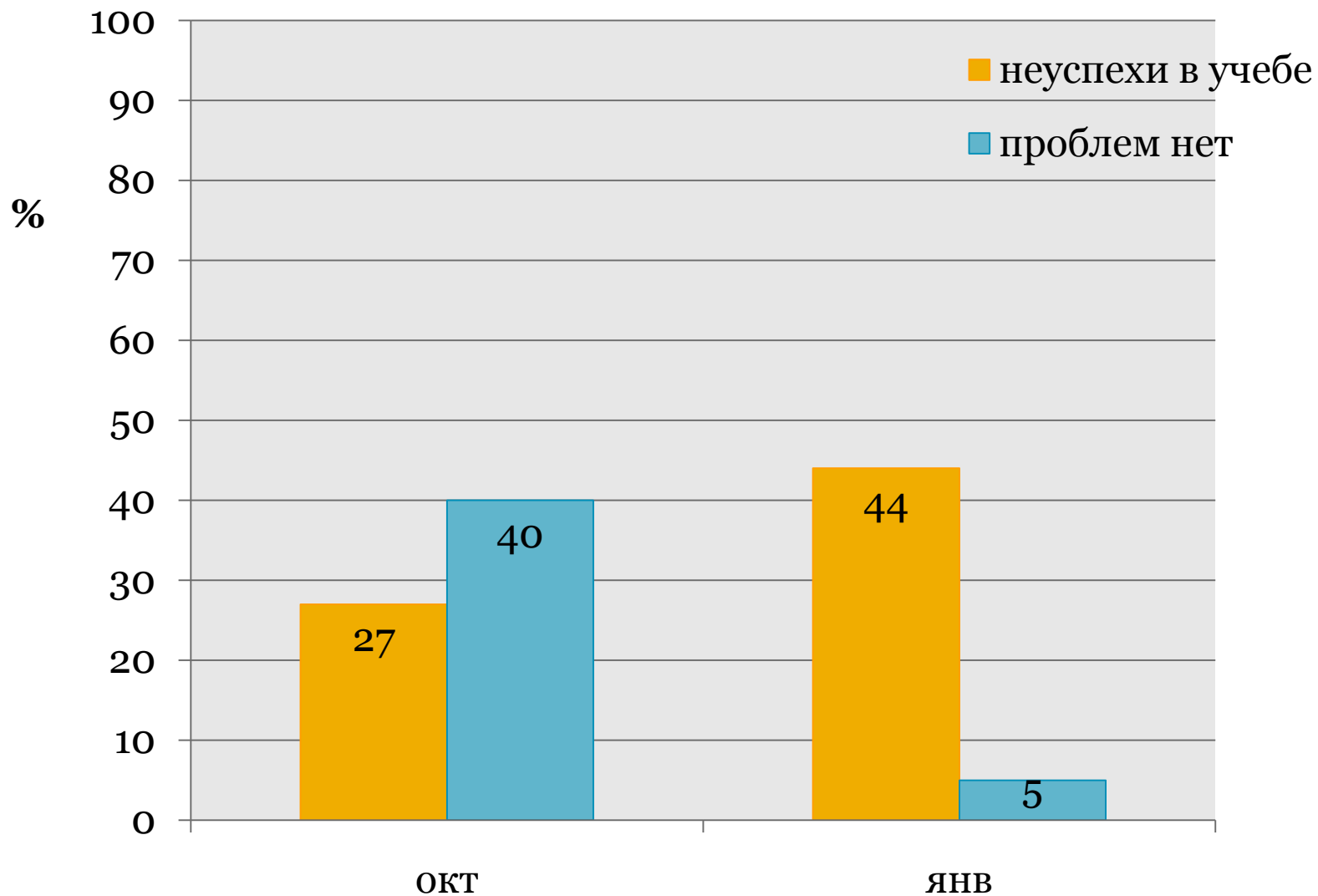
**Т** – трудится



## Интересно учиться в колледже



## Студенческие проблемы, которые особенно волнуют студентов:



## Неуспехи в учебе связаны с...



# Сложности которые являются помехой учебному процессу

## Социально-бытовые:

- отсутствие или несоответствие жилищных условий
- помощь семье (уход за младшими забрать из д/сада, уход за болеющими) и т.д.
- Гиперопека со стороны родителей (опекунов) вместо заботы

- снижение активности на занятиях, невыполнение д/заданий, пропуски и т.д.
- пропуски занятий, не усвоение учебного материала, появление академ. задолженностей.

## Финансовые:

- Несвоевременная оплата за обучение
- отсутствие возможности в приобретении ткани, картона, кисти, планшеты
- для практических занятий

- негативное восприятие куратора и администрации, нежелание посещать колледж.
- занижение самооценки, нежелание посещать практические занятия, негативное отношение к профессии.

## **Сложности которые являются помехой учебному процессу**

- Сильные физические нагрузки, которые способствуют истощению организма. При обычном питании, не обогащенном повышенным количеством белков и недостаточным потреблении углеводов, повышается риск возникновения голодного обморока.
- Отсутствие режима дня, неправильное соотношения трудовой деятельности и отдыха, дефицит сна, нерегулярное питание — все это приводит к недостатку питательных веществ в тканях и органах, особенно сказываясь на работе головного мозга.

- Сильные положительные или отрицательные эмоции приводят к стрессу, который даже при нормальном питании может вызвать потерю сознания.

Обычно при усиленной эмоциональной нагрузке организм нуждается в лучшем питании, и особенно чувствуется недостаток углеводов в рационе. При стрессе повышается артериальное давление.

При нехватке резервных депо в организме может начаться так называемое «отключение второстепенных объектов», то есть замедляется кровообращение, что приводит к гипоксии тканей сердца и мозга.

При недостаточном питании мозг перестает нормально функционировать и происходит голодный обморок.

- При резкой смене положения туловища, особенно при вставании с постели или быстром подъеме по лестнице, повороту или запрокидыванию головы, происходит отток крови от тканей мозга, что приводит к недостатку кислорода даже при небольшом недостатке питательных веществ.