

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ, ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ И ИННОВАЦИИ КЫРГЫЗСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ**

МОО ВО Кыргызско-Российский Славянский университет имени первого Президента
Российской Федерации Б.Н.Ельцина



Лечебная физкультура

рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Медицинской реабилитации**

Учебный план о310850_20_12ФИЗ.ТЕР.plx
Специальность 31.08.50 - РФ, 138 - КР Физиотерапия

Квалификация **врач-физиотерапевт**

Форма обучения **очная**

Программу составил(и): к.м.н., доцент, Саралинова Г.М.; к.м.н., доцент, Абдылдаева С.О.

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Семестр на курсе>)	3 (2.1)		Итого	
	Неделя 22			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	6	6	6	6
Практические	42	42	42	42
Контактная	0,3	0,3	0,3	0,3
Итого ауд.	48	48	48	48
Контактная	48,3	48,3	48,3	48,3
Сам. работа	23,7	25,7	23,7	25,7
Итого	72	74	72	74

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Цель освоения дисциплины «Лечебная физкультура»: формирование и развитие у обучающихся по специальности «Физиотерапия» практических навыков комплексного применения средств и форм лечебной физкультуры в профилактике, лечении и реабилитации больных разного профиля и возраста.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.В.ДВ.01
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:
2.1.1	Для лучшего освоения данного предмета ординатору необходимы знания по биохимии, нормальной и патологической анатомии, нормальной и патологической физиологии, терапии.
2.1.2	
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:
2.2.1	Знания данной дисциплины поможет ординатору ориентироваться в использовании физических упражнений и других средств физической культуры как в целях оздоровления населения и повышения его работоспособности, так и в целях профилактики и лечения различных заболеваний.
2.2.2	

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**ПК-8: готовность к применению физиотерапевтических методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении****Знать:**

Уровень 1	- характерные черты и механизм действия лечебной физкультуры; - основные средства и методы лечебной физкультуры; - показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры при различных заболеваниях.
Уровень 2	- принципы сочетанного применения лечебной физкультуры, массажа, аппаратной физиотерапии, курортных факторов и рефлексотерапии
Уровень 3	- методики оценки адекватности применения лечебной физкультуры и учета ее эффективности

Уметь:

Уровень 1	- определять показания и противопоказания к применению лечебной физкультуры при различных заболеваниях; - обосновать выбор средств и форм лечебной физкультуры для больных различного профиля
Уровень 2	- проводить профилактику осложнений в процессе лечебной физкультуры; - выбрать адекватную методику и дозировку лечебной физкультуры при сочетании с другими немедикаментозными методами лечения
Уровень 3	- оценивать эффективность лечебной физкультуры у больных с различными заболеваниями

Владеть:

Уровень 1	- навыками построения процедуры и курса ЛФК
Уровень 2	- навыками проведения процедуры лечебной гимнастики для больных различного профиля
Уровень 3	- навыками оценки эффективности лечебной физкультуры у больных с различной патологией

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать: Основные средства и формы лечебной физкультуры, характерные черты метода ЛФК. Основные правила применения лечебной физкультуры в комплексном лечении и реабилитации больных. Специальные упражнения при различных заболеваниях и травмах. Показания и противопоказания для занятий лечебной физкультурой. Особенности назначения и проведения лечебной физкультуры у больных разного возраста.
3.2	Уметь: Определить задачи лечебной физкультуры на стационарном, поликлиническом и санаторно-курортном этапах реабилитации больных различного профиля. Обосновать двигательный режим, схему занятия ЛФК и составить комплекс процедуры лечебной гимнастики в стационарных и поликлинических условиях. Провести процедуру лечебной гимнастики различными методами с учетом тяжести состояния больного. Выполнять и обучать больного дыхательным и специальным упражнениям. Оценить адекватность применяемых физических нагрузок и эффективность курса лечебной физкультуры. Определить показания и противопоказания к назначению лечебной физкультуры. Выбрать адекватную методику и дозировку ЛФК с учетом возраста и индивидуальных особенностей больного.

3.3 Владеть:
Навыками построения процедуры и курса ЛФК. Навыками проведения процедуры лечебной гимнастики для больных терапевтического, хирургического, неврологического и педиатрического профиля. Навыками оценки адекватности физической нагрузки состоянию больного и учета эффективности ЛФК. Навыками оформления медицинской документации. Принципами врачебной деонтологии и медицинской этики. Навыками отбора на медицинские группы