

КЫРГЫЗСКО-РОССИЙСКИЙ СЛАВЯНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Медицинский факультет



ПРОБЛЕМЫ И ВЫЗОВЫ ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ И КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ В XXI ВЕКЕ

сборник научных статей, посвященный 70-летию Победы
в Великой Отечественной
войне

Выпуск 15

Бишкек - 2015

ЭМПИРИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА ДРЕВНИХ КЫРГЫЗОВ

Н.К. Касиев, КРСУ, г. Бишкек

На протяжении многих веков жизнь среднеазиатских народов, в том числе кыргызов переплеталась с цивилизацией Востока (Китай, Восточный Туркестан) и Запада. По горным тропам в Фергану, Памир- Алай и Иссык-Куль шли знания, осуществлялось духовное взаимообогащение народов стран Центральной и Восточной Азии с культурой народов Европы и Средиземноморья.

Древние кыргызы жили в верховьях Енисея, на Алтае, обнаружены множественные их захоронения во Внутренней Монголии. Захоронения в низовьях Сырдарьи свидетельствуют также о существовании культурной общности между племенами Тянь-Шаня и Верхнего Енисея. Археологические материалы обнаруживают отдельные сходства с культурой племен, живших на Алтае и в Минусинском крае (В.В. Радлов, 1863; Н.Я. Бичурин, 1950; Н.В. Кюнер, 1968; Т.П. Супруненко, 1953).

В длительном процессе формирования кыргызов как народа, завершившимся в XV-XVI вв. на современной территории, кыргызы приобрели свои образ жизни, культуру, языковые особенности, черты характера. На уклад жизни, ментальность кыргызов, повлияло господство Западно-Тюркского каганата (VI-VIII вв.), Карлужский период (IX-X вв.), нашествие Чингисхана (XIII в.), пребывание в составе государства Могулистан (XIV в.), Джунгарии (XIV в.) и древних калмыков (XVII в.)

(В.В. Бартольд; С.М. Абрамзон; - А.Н. Берштам; К. Мусаев; С.Т. Табышалиев).

Кыргызы сохраняли относительную независимость, которая препятствовала резким переменам.

При кочевках кыргызы пересекали реки и ручейки, озера, минеральные и термальные источники, прокладывали путь в лесных массивах и зарослях трав и не могли видимо, не обращать внимания на чудодейственное влияние некоторых из них на организм человека. В республике около двух тысяч горных озер различного происхождения. Одним из феноменов природы является незамерзающее озеро Иссык-Куль. В Кыргызстане более 350 тысяч гектаров занимают самые крупные в мире реликтовые ореховые и плодовые леса. Лесные массивы состоящие из ели, пихты, арчи, фисташки, миндаля, облепихи, барбариса, черной смородины, шиповника, лекарственных трав, а их около 200 видов, были использованы для лечения больных.

Довольно представительна фауна животного мира. Здесь обитают около 80 видов млекопитающих, свыше 330 видов птиц, около 50 видов рыб, 30 видов пресмыкающихся и земноводных, из органов и тканей которых также готовились лекарственные снадобья.

Кыргызы, как древний народ, имели свой язык, культуру, традиции. Они поклонялись Умай Эне - богине здоровья, знали и чтили Улукман Аке (Абу Али Ибн Сина), по оценкам Махмуда Кашгари, Жусупа Баласагуна оказывали влияние и на других кочевников Средней Азии. Впрочем, до середины XIX века, по оценкам ряда авторов (Ч. Айтматов, А. Берштам, В. Бартольд и др.), данные о стране по изученности находились в «младенческом состоянии». «Эти знания», если не равнялись нулю, то были ничтожны.

Несмотря на скудные данные о народной медицине, надо полагать, что болезни людей появились с человеком и с поколения в поколение совершенствовалась борьба с ними. И при этом природным фактором, таким как вода, солнечные лучи, воздух, растения, лекарства животного происхождения придавалось большое значение.

При неолите начинается приручение животных, закладывается начало скотоводства. В каменный век появляются основы прочных объединений, называемых племенами. Человек, используя для питания преимущественно растительные продукты, изучал их свойства и применял некоторые из них против заболеваний. Собираемыми трав в основном были женщины. Приручение животных позволило начать применение для лечебных целей средств животного происхождения.

Вместе с развитием племенного образа жизни ожесточаются столкновения между племенами за жизненные блага, которые приводили к росту травматизма.

Природные явления отразились в сознании человека в виде всемогущих духов, от которых зависела жизнь. Человек старался расположить к себе духов, подкупить их жертвоприношениями, различными ритуалами.

Так создавались культы, религиозные верования древних людей. По их представлениям каждый предмет имеет душу, которая наделяет человеческое сознание. Подобные представления складываются и о различных биологических явлениях и процессах, таких как оплодотворение, рождение, смерть и болезнь (А. Алекторов; Т.Д. Баялиева; С.М. Абрамзон и другие).

Конечно, явления природы в сознании человека не всегда преломляются искаженно. Восприятие внешнего мира, познание объективной действительности, накопление опыта помогало человеку в постижении закономерностей окружающего его мира. В сказаниях, эпосе о Манасе, различных культовых предметах, до нас дошли сведения об использовании лечебных свойств трав, минеральных источников, органов животных для лечения заболеваний.

«Основанием всякой лечебной деятельности служат, вероятно, инстинктивные действия: по своему характеру у первобытного человека оно не отличается в сущности от того, что мы видим у высших животных», так обосновывали первые зачатки народной медицины исследователи Т. Майер-Штейнеге и К. Зургоф.

Предполагают, что на низших стадиях развития человеческого общества, когда продолжительность жизни была короткой, люди страдали от болезней, связанных с недоеданием и голодом, травмами и войнами. Тесный контакт с животными и природой обуславливал заражение инфекционными заболеваниями. Дикие животные были также источниками многочисленных паразитов, часть из которых впоследствии перешла к человеку, в результате чего появились сыпной тиф, чесотка. Одомашненные животные выступали мощным и обильным источником формирования новых человеческих инфекций, патогенез, клиника и иммунитет которых сохранили основные черты соответствующего заболевания животных (бруцеллез, чума, оспа, спирохетозы). Считается, что инфекции и паразитарные болезни оказали решающее воздействие на эволюцию человека. Это основной селективный процесс, явившийся фактором генетического отбора внутри популяции людей.

Болезни, в каком виде мы наблюдаем их сейчас, не есть нечто раз и навсегда данное, а результат длительной эволюции.

На городище Ак-Бешик были обнаружены архитектурные памятники двух буддийских храмов и христианская церковь VIII в.

Без преувеличения можно высказать мнение, что кыргызы являются наследниками и приемниками всех культурных ценностей своих предшественников на Тянь-Шане. Медицинские знания - часть культуры народа. Разнообразный опыт народа отражался в обычаях, образе жизни, приеме и обработке пищи и защиты от болезней. Опыт народа, его знания отражены в эпосе «Манас», который убедительно свидетельствует о познаниях в медицине (В.В. Радлов; И. Молдобаев; Кыргызский героический эпос «Манас» 1961 г.).

Начиная с XII-XIII вв. вплоть до 60-х годов XIX столетия в Средней Азии наступает упадок медицинских знаний. Постоянные междоусобные войны привели к значительному экономическому и культурному упадку.

Врачевали табибы, для своего времени они играли важную роль, в отличие от невежественных мистиков, пользовались накопленным опытом народной медицины. Табибы были в одном лице и лекарями и аптекарями. Они сами готовили настои, отвары, порошки, пилюли, мази. Ими применялись для лечения различные средства животного, растительного и минерального происхождения (А.А. Берштам; Т. Баялиева; А. Шакиров; Ч. Валиканов; С. Амбромзон и другие).

Каждый табиб имел несколько своих излюбленных средств и приемом, использовал их от многих болезней. Табибы часто прибегали к кровопусканию, применяли пиявки, лечили голодом, родниковой водой, прикладывали к больному месту различные предметы, в том числе некоторых животных и птиц.

Широкое распространение получили массаж, обматывание больных в шкуры недавно убитых животных. Успешно лечили травмы, переломы, вывихи. Многие лекарственные, народные средства и до настоящего времени используются в медицинской практике. Наряду с табибами в лечении от болезней принимали участие знахари, шаманы, муллы. Они совершали мистические обряды у постели больного, рекомендовали талисманы, амулеты, которые ятсобы приносят исцеление или предохраняют от заболеваний.

Литература

1. Н.К. Касиев, Д.Д. Рисалиев. Прошлое, настоящее и будущее. - Бишкек. 2004.-С. 253.