

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КЫРГЫЗСКО-РОССИЙСКИЙ СЛАВЯНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени первого Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина
МЕДИЦИНСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ



МОЛОДЁЖНОЕ НАУЧНОЕ ТВОРЧЕСТВО – ЭФФЕКТИВНЫЙ ПУТЬ ПОДГОТОВКИ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ КАДРОВ

**Тезисы докладов XXII ежегодной итоговой
Международной научно-практической конференции
молодых учёных и студентов медицинского факультета,
посвященной 30-летию Кыргызско-Российского
Славянского университета им. первого Президента
Российской Федерации Б.Н. Ельцина**

Выпуск 22

Бишкек 2024

УДК 572:61(075.8)

ББК 28.70:51.1Я73

М 75

Рецензенты:

А.А. Аскеров, д-р мед. наук, профессор, Президент
Кыргызской ассоциации акушеров-гинекологов и неонатологов,
А.А. Койбагарова, д-р мед. наук, профессор Кыргызской государственной
медицинской академии имени И.К. Ахунбаева,
Ш.А. Сулайманов, д-р мед. наук, профессор Кыргызско-Российского
Славянского университета имени Б.Н. Ельцина

Редакционный совет:

А.Г. Зарифьян, проректор по стратегическому развитию медицинского направления,
профессор КРСУ им. Б.Н. Ельцина,
Р.Р. Караева, декан медицинского факультета КРСУ им. Б.Н. Ельцина, профессор,
Н.К. Касиев, д-р мед. наук, профессор, *С.Дж. Боконбаева*, д-р мед. наук, профессор,
З.П. Камарли, д-р мед. наук, профессор, *Г.У. Асымбекова*, д-р мед. наук, профессор,
Т.А. Осмонов, д-р мед. наук, профессор, *Е.А. Радченко*, канд. мед. наук, доцент,
Р.А. Курмашев, канд. мед. наук, доцент, *Н.А. Токтогулова*, канд. мед. наук, доцент

Рекомендовано к изданию Ученым советом медицинского факультета
Кыргызско-Российского Славянского университета им. Б.Н. Ельцина

М 75 МОЛОДЁЖНОЕ НАУЧНОЕ ТВОРЧЕСТВО – ЭФФЕКТИВНЫЙ ПУТЬ ПОДГОТОВКИ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ КАДРОВ: Тезисы докладов XXII ежегодной итоговой Международной научно-практической конференции молодых учёных и студентов медицинского факультета, посвященной 30-летию Кыргызско-Российского Славянского университета им. первого Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина. Выпуск 22. – Бишкек: Издательский дом КРСУ, 2024. – 562 с.

ISBN 978-9967-36-023-5

В сборнике опубликованы тезисы докладов молодых ученых и студентов по биологии и медицине, которые сведены в 11 разделов. Вопросы фундаментальной, экспериментальной и клинической медицины изложены в первом и втором, хирургии, травматологии и онкологии – в третьем разделах. Четвертый раздел касается нейронаук, пятый посвящен вопросам акушерства, гинекологии и педиатрии, шестой и седьмой – общественному здоровью и здравоохранению, гигиене и адаптации студентов к учебному процессу, восьмой – стоматологии, девятый и десятый охватывают работы секции «Начинающие исследователи» и одиннадцатый посвящен биомедицине.

Материалы, изложенные в сборнике, представляют интерес для студентов, ординаторов и преподавателей медицинских и биологических вузов.

УДК 572:61(075.8)

ББК 28.70:51.1Я73

© ГОУВПО КРСУ, 2024

ISBN 978-9967-36-023-5

А. У. Айтбаева, А. Ф. Моргунова,
студентки 2-го курса КРСУ,
Кафедра нормальной физиологии
КРСУ им. Б.Н. Ельцина, г. Бишкек.

Научный руководитель:
канд. мед. наук, доцент *Р.А. Курмашев*

ВЛИЯНИЕ СТРЕСС-ФАКТОРОВ НА РАБОТУ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У СТУДЕНТОВ-ПЕРВОКУРСНИКОВ В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ

Актуальность. Студенты-первокурсники, еще вчера бывшие школьниками, испытывают целый комплекс проблем, связанных с адаптацией к условиям обучения в университете. При их длительном воздействии появляются различные поведенческие нарушения, снижение мотивированности к учебе, личностная и трудовая деградация. Система кровообращения является своеобразной мишенью, по которой стресс «стреляет» одной из первых.

Цель данной работы – изучение сдвигов в параметрах деятельности сердечно-сосудистой системы у первокурсников под влиянием комплекса стресс-факторов студенческой жизни.

Материал и методы исследования. Нами было проведено анкетирование студентов первого курса медицинского факультета КРСУ. Были опрошены 40 студентов разных национальностей в возрасте от 16 до 21 года. Также применялся тест самооценки стрессоустойчивости С. Коухена и Г. Виллиансона.

Результаты и обсуждение. В результате исследования весь контингент обследуемых поделился на две категории. Для первой категории было характерно несоответствие ожидаемых и реальных событий. Для них информационный поток был так велик, что мозг не успевал разложить все по полочкам, вследствие чего часто возникали страх, тревога и сомнение в том, что они выбрали нужное направление.

У студентов развивалось стрессовое напряжение на фоне невозможности реализации собственной потребности, неправильная коммуникация. В этот период наблюдалось учащенное сердцебиение, напряжение в мышцах, увеличение артериального давления. Стресс-факторы (например, перемены в жизни и любая сильная эмоция) часто сопутствовали метаболическим нарушениям.

Те, у кого имеется предрасположенность к апатиям, депрессии имеют на 60 % более высокий риск развития гипергликемии, сахарного диабета, ожирения и нарушенной толерантности к глюкозе. По тесту стрессоустойчивости мы отметили нарушение режима дня у 91 % обследуемых, работа в ночное время – 47 %, отказ от полезных привычек – 98 %, неадекватные способы избавления от стресса – 49 %. При этом у респондентов, которые подвергались стрессу, отмечался рост числа ошибок в учебе, низкая продуктивность учебной деятельности, повысилась агрессия к преподавателям и увеличились проблемы при общении.

У второй категории респондентов отмечался дискомфорт эмоционального состояния и повышенная тревожность при достижении своих целей, что обусловлено прокрастинацией. Респонденты более старшего возраста отметили, что для них стресс не играл ключевую роль, так как они научились его преодолевать. Они были заинтригованы новыми перспективами и не только укрепили свою способность слушать, но и начали принимать во внимание общие последствия стресс-факторов, такие как увеличение риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

Выводы

Интенсивность адаптационной реакции у человека, зависит не столько от характеристик стрессора, сколько от личностной значимости действующего фактора. У первой категории студентов стресс-факторы вызвали психофизиологические и соматические проявления, а у второй – повышенную тревожность, потерю контроля и формирование субъективной защиты в виде прокрастинации. Исследование доказало, что высокий тонус симпатической нервной системы первой категории студентов делает их

очень чувствительными к стрессу, когда как у второй категории студентов стресс-чувствительность слабо выражена.

А.Р. Акматова, Д.Т. Малянчинова,
студентки 2-го курса КРСУ,
Кафедра микробиологии и вирусологии
КРСУ им. Б.Н. Ельцина, г. Бишкек.

Научный руководитель:
д-р мед. наук., профессор *Г.К. Садыбакасова*

**АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА –
КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ
В РЕСПУБЛИКАНСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ
ИНФЕКЦИОННОЙ БОЛЬНИЦЕ г. БИШКЕКА
(2020–2022 гг.)**

Актуальность. В декабре 2019 г. в Китае были зарегистрированы необъяснимые случаи пневмонии, которые оказали глубокое влияние на нашу повседневную жизнь. Исследования выявили новый штамм коронавируса – SARS-CoV-2. Вирус охватил более 200 стран мира, в том числе и Кыргызстан. Воздействие коронавируса вызвало спад в экономике, поскольку были приостановлены работы на промышленных предприятиях, заблокированы транспортные системы.

За короткий период времени эпидемия переросла в пандемию и сделала ее глобальной общественной угрозой. Правительство стран приняло жесткие меры, такие как закрытие школ, торговых центров, рынков и общественных мест, а также были закрыты границы в связи с карантином. В среднем смертность от вируса к 2020 г. составляла 9,8 процентов, к 2023 г. смертность уменьшилась до 1,2 %. Таким образом, можно прийти к выводу, что вирус мутирует и легче протекает. Коронавирусная инфекция по сей день выявляется и госпитализируется в Республиканскую

МОЛОДЁЖНОЕ НАУЧНОЕ ТВОРЧЕСТВО –
ЭФФЕКТИВНЫЙ ПУТЬ ПОДГОТОВКИ
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИХ КАДРОВ

Тезисы докладов XXII ежегодной итоговой
Международной научно-практической конференции
молодых учёных и студентов медицинского факультета,
посвященной 30-летию Кыргызско-Российского
Славянского университета им. первого Президента
Российской Федерации Б.Н. Ельцина

Выпуск 22

Редактор *Н.В. Шумкина*
Компьютерная верстка *М.Р. Фазлыевой*

Подписано в печать 14.02.2024.
Формат 60×84 $\frac{1}{16}$. Офсетная печать.
Объем 35,25 п.л. Тираж 100 экз. Заказ 49.

Издательский дом КРСУ
720000, г. Бишкек, ул. Киевская, 44.