

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ, ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ И ИННОВАЦИЙ
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

МОО ВО Кыргызско-Российский Славянский университет
имени первого Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина



Технико-тактическая подготовка в игровых видах спорта (волейбол)

аннотация дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	Физического воспитания и спорта
Учебный план	б440301_26_1 ПО Физ.культ..plx
Квалификация	Направление 44.03.01 – РФ, 550100 - КР Педагогическое образование профиль «Физическая культура» (в билингвальной образовательной среде)
Форма обучения	очная

Программу составил(и): преподаватель, Солодова Оксана Олеговна

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>. <Семестр на курсе>)	7 (4.1)		Итого	
Неделя	14			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Практические	66	66	66	66
Контактная работа в период теоретического обучения	0,2	0,2	0,2	0,2
В том числе инт.	2		2	
Итого ауд.	66	66	66	66
Контактная работа	66,2	66,2	66,2	66,2
Сам. работа	77,8	77,8	77,8	77,8
Итого	144	144	144	144

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	Целью освоения дисциплины является теоретическая и практическая подготовка обучающихся в области волейбола, направленная на овладение широким арсеналом технических приемов и тактических схем, формирование способности эффективно применять их в условиях соревновательной деятельности, а также развитие личностных качеств через командное взаимодействие.
-----	--

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:		Б1.О.ДВ.03
2.1	Требования к предварительной подготовке обучающегося:	
2.1.1	Педагогика физической культуры и спорта	
2.1.2	Теория и методика физической культуры	
2.1.3	Спортивная биохимия	
2.1.4	Биомеханика и спортивная метрология	
2.2	Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:	
2.2.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
2.2.2	Гигиенические основы спортивно-физкультурной деятельности	
2.2.3	Спортивная медицина	

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

ПК-3: Способен дифференцировать нагрузку, учитывая половозрастные характеристики спортсменов, с целью оптимизации процесса спортивной подготовки по видам спорта

Знать:

ПК-3.1.

Знать:

- закономерности роста и развития организма (окастение, развитие сердечно-сосудистой системы);
- биологический возраст, различия в энергетическом обмене, составе тела, функциональных возможностях у мужчин и женщин.

Уметь:

ПК-3.2.

Уметь:

- адаптировать объем и интенсивность тренировок под половозрастные группы;
- подбирать специфические упражнения для конкретного возраста и вида спорта.

Владеть:

ПК-3.3.

Владеть:

- способами оценки состояния организма спортсмена во время выполнения упражнения или сразу после нагрузки;
- методикой оценки психоэмоционального состояния занимающихся, связанного с полом и возрастом.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

3.1	Знать:
ПК-3.1.	
Знать:	
	- закономерности роста и развития организма (окастение, развитие сердечно-сосудистой системы);
	- биологический возраст, различия в энергетическом обмене, составе тела, функциональных возможностях у мужчин и женщин.
3.2	Уметь:
ПК-3.2.	
Уметь:	
	- адаптировать объем и интенсивность тренировок под половозрастные группы;
	- подбирать специфические упражнения для конкретного возраста и вида спорта.
3.3	Владеть:

ПК-3.3.

Владеть:

- способами оценки состояния организ-ма спортсмена во время выполнения упражнения или сразу после нагрузки;
- методикой оценки психоэмоционального состояния занимающихся, связанного с полом и возрастом.