

Проблемы питания в социологии  
Борсокбаева С.С.

Problems of nutrition in sociology  
Borsokbaeva S.S.

Кандидат медицинских наук, доцент, зав.кафедрой гигиены МФ КРСУ  
Candidate of Medical Sciences, Assoc.Prof., Head of the department of  
hygiene, Faculty of Medicine, KRSU

*Резюме: В статье рассматривается роль факторов питания в процессе адаптации человека к среде обитания. Питание населения отражает уровень социальной защиты населения, а также оказывает непосредственное влияние на духовное и физическое развитие индивида, что имеет значение для поступательного развития общества и общественных отношений.*

*Summary: An evaluation and views of sociologists on the role of nutritional factors in the process of human adaptation to the environment are discussed in the article. The nutrition of the population reflects the level of social protection, and also has a direct impact to spiritual and physical development of the individual, it is important for the progressive development of society and social relations.*

*Ключевые слова: адаптация, среда обитания, общество, социология, материальные, социальные факты, маргинализация.*

*Keywords: adaptation, habitat, society, sociology, material social facts, marginalization.*

В общественных науках существуют интерпретации учений о человеке, подчеркивающие их социальный характер. Однако вопросы питания, загрязнения окружающей среды, в той или иной мере подавляют, деформируют биологические основы человеческого существа, хотя именно они отражают его социальный характер. Несомненно, питание человека по своей сущности являются морфологическим компонентом общества, и относится к материальным фактам, однако от неё зависит и его духовное здоровье, отношение к морали, ценностям и нормам. Может ли население, пребывающее в нищете, когда не удовлетворяются самые насущные условия жизнедеятельности как питание, обладать высокими моральными качествами? Конечно же, нет! В условиях ограничения материальных средств существования происходят процессы маргинализации населения, несущие отрицательный заряд и порождающие новые проблемы социального характера. Если рассматривать человека как биосоциальную систему, то фактор питания способствует более оптимальной адаптации человека к внешней и социальной среде обитания человека. О проблемах питания населения как нерациональное питание, недоедание, голод человечество не только задумывается в течение столетий, но не может решить и в настоящее время. В самом деле, в рассматриваемой нами проблеме мы ожидаем улучшение физического и духовного здоровья общества, а средством достижения этой цели является питание (доступ к основным продуктам питания для всех слоев населения) – как наиболее значимое и действенное средство.

При изучении вопросов питания населения для нас важно рассмотреть первую – биологическую систему (организм, служащий соединительным звеном между материальным и идеальным мирами). Биологический организм является проявлением физического мира, к которому общество должно приспосабливаться и факторы питания способствуют безболезненной адаптации человека к окружающему миру. Мы полагаем,

что человек, адаптируется к условиям жизни, частично теряя здоровье, а при достаточном питании риск потери здоровья снижается, создаются условия для пролонгирования (продления) здоровой без болезней жизни.

Практически каждая парадигма имеет не только свой концептуальный и методологический аппарат, но и свой предмет исследования, поэтому невозможно дать универсальное, всеобъемлющее определение социологической науке. На наш взгляд, концепцией при изучении вопросов питания населения является интерпретивная метапарадигма, в рамках неклассической методологии, утверждающей, множество возможностей развития и субъективно сконструированных миров, предполагающей, что не может быть единого, универсального объяснения социальных реалий.

Еще в античности уделялось большое внимание выработке идеала гармонически развитой личности и ныне важно сосредоточить внимание на создании условий, обеспечивающих духовное, нравственное, эстетическое, физическое совершенствование человека. Не случайно в современных условиях одной из глобальных проблем стала проблема сохранения человека как биологического вида. На наш взгляд, именно питание является одним из основных факторов внешней среды постоянно оказывающим влияние на физическое и духовное развитие человека. Нам остается только добавить, что факторы питания усиливают адаптационные возможности организма человека к окружающему физическому и социальному миру. Только здоровый человек может адекватно относиться к изменениям в обществе и адекватно принимать реалии социальных явлений.

Общеизвестно, что предмет социологии находится в постоянном изменении и развитии. Известный американский социолог Чарлз Райт Миллс считал, что чтобы понять те или иные социокультурные реалии, отношение к ним людей и их поведение, социологу недостаточно знать постулаты теории, уяснить её методологические принципы. Необходимо ещё проявить неординарность мышления, особый интерес к тем проблемам, которые для рядового наблюдателя кажутся естественными, не заслуживающими внимания вообще. И тогда привычное явление, может приобрести совершенно иной смысл. Обыденные вещи могут предстать не тем, чем они всем кажутся. С этого момента начинается социологическое исследование, но, чтобы оно состоялось, ученый должен проявить социологическое воображение. Социологические теории были ориентированы на исследование явлений и процессов в масштабе всего общества в целом. На анализ больших социальных общностей и их взаимодействий. Однако есть множество проблем, от которых зависит развитие общества и одна из них – это питание населения и этим вопросом может успешно заниматься специальный раздел как «Социология питания» – научная дисциплина, изучающая питание как социальный процесс, зависящий от экономической и политической ситуации в стране и отражающийся на физическом и духовном развитии населения. Она является частной, отраслевой социологией, изучающей определенные конкретные вопросы жизни общества, связанные с жизнедеятельностью человека, поскольку дифференциация остается основным механизмом социальной эволюции, без чего останавливается вообще развитие и, в частности, прогресс научной мысли. Её назначение в системе других социальных наук состоит в том, чтобы дать целостную картину питания и здоровья индивида, отдельных групп населения и общества в целом, выявление и определение параметров и условий нормального существования человека как биологического и социального существа. Это является одним из основных закономерностей, необходимых для развития общества и общественных отношений, учитывая единство внешнего и внутреннего в самой сущности природы человека. С этих позиций изучение питания с точки зрения «Социологии питания» остается актуальным и исследования в этой области дают возможность решения социальных проблем питания населения.

Эмпирические исследования проблем питания дают возможность анализа в изменениях структуры пищевого рациона в течение всего периода существования человечества. Современный тип питания человека – результат длительного исторического

процесса приспособления организма к определенному виду пищи, что обусловлено климатогеографическими особенностями его среды обитания.

Стереотип питания кыргызов складывался из особенностей образа жизни, обусловленного спецификой кочевого скотоводства. Несмотря на некоторое распространение земледелия у кыргызов, до третьей четверти XIX века. Состав их пищи определялся господством скотоводческого хозяйства: в ней преобладали молочные продукты и мясо. По наблюдениям Ч. Валиханова, в середине XIX века северные кыргызы питались главным образом «молоком да палым скотом», хотя он упомянул и о просяной каше. В то время, например, кыргызам Памира и Каратегина мука была неизвестна: если она им и попадалась, то из нее не делали хлеб, а варили похлебку.

Наступившее вскоре после присоединения Киргизии к России изменение хозяйственного уклада кыргызов привело к заметному увеличению в пищевом рационе доли зерновых продуктов. В последующем основными видами пищи у большинства кыргызского населения стали уже молочная и растительная и лишь отчасти – мясная. У большинства кыргызов мясо являлось предметом роскоши, а повседневной пищей было только для богатых людей. Одной из самых характерных особенностей пищевого режима кыргызов был его сезонный характер. В теплое время года питались в основном молочными продуктами, зимой же преобладала пища из муки и зерна, к которой добавляли некоторые молочные продукты: сыр, масло, подсоленный творог. Уделом большей части населения было постоянное недоедание, особенно зимой, во время массового падежа скота нередко наступал настоящий голод.

Пища различных слоев населения в прежние времена зависела от натурального характера хозяйства. Чай принадлежит к числу самых популярных напитков кыргызов. Ещё совсем недавно в Иссыккульской области, чай нередко приготавливали сами, покупной чай был доступен не всем. Среди северных кыргызов был распространен курма чай. Исторически сложившиеся национальные особенности в пище (как в её составе, так и в способе приготовления) наиболее устойчиво сохраняются в семьях животноводов [1, с. 152].

В советский период питание кыргызов обогатилось за счет продуктов пчеловодства, садоводства, расширения производства продуктов пищевой промышленности. В быт входили различные формы организации общественного питания, но все же основными продуктами оставались зерновые и молочные. Следует отметить, что до настоящего времени наиболее сытная, мясная пища готовится на ужин, когда вся семья собирается за дастарханом. Питание современных кыргызов стало более разнообразным за счет овощей, фруктов, бахчевых культур и др. Проведенные нами исследования в советский период показывают, что в реальный рацион населения входят хлеб, овощи, молоко и молочные продукты.

Необходимо отметить, что проблемы недостаточного питания человека существовали всегда. Угроза недоедания и голода сопровождает человечество в течение многих столетий. Вероятно, решение этих вопросов лежит в основе благоприятного развития не только в области экономики, защиты окружающей среды, но и в политических взаимоотношениях государств.

Общеизвестно, что в развивающихся странах по – прежнему, проживает 826 млн. людей, страдающих от недоедания. Пятая часть человечества – а это более 1,2 млрд. человек, главным образом в развивающихся странах живут на грани выживания, не имея необходимой пищи. На планете недоедает 1/3 детей.

В свое время Флоринский писал, что пришибленное, униженное и разоренное народонаселение с первого раза бросится в глаза своей физической и нравственной неразвитостью. Поставьте этих же самых людей в более благоприятные условия материального быта, и они не замедлят догнать в развитии своих более счастливых соседей. Жители, поработанные, коснеющие в бедности и невежестве, могут в

продолжение целых веков не только двинутся вперед, но потерять и то, что имели. Разорение и рабство служат первым шагом к вырождению нации [3, с. 60].

Население, находясь на уровне физиологического выживания маргинализируется, формируя эксклюзии в обществе. Маргинализация – закономерный процесс в социально-экономически слабых государствах. Это приводит к увеличению девиантных отклонений и отчуждению от общества значительной части населения. Падение на дно жизни, увеличение бездомных, использование пищи, выбранной из кучи мусора, становится реальностью и это уже никого не шокирует. В такие группы людей вовлекаются дети и подростки, лица в молодом и преклонном возрасте. Постоянное проживание в антисанитарных условиях, употребление алкоголя, курение способствует увеличению инфекционных заболеваний (туберкулез, чесотка, педикулез и др.) среди них, что является одной из причин распространения инфекций среди всего населения. С одной стороны, невозможно улучшить их условия жизни, так как у таких людей снижается критическое отношение к себе, деградация личности способствует снижению мотивации к лучшей жизни. С другой стороны, негативное отношение общества к маргиналам, не дает им шанса начать всё с начала и этот процесс расширяется и углубляется. Усиление процесса маргинализации общества несёт отрицательный заряд [2].

На наш взгляд, население, находясь на уровне физиологического выживания маргинализируется, формируя эксклюзии в обществе. Маргинализация – закономерный процесс в социально-экономически слабых государствах. Это приводит к увеличению девиантных отклонений и отчуждению от общества значительной части населения. Постоянное проживание в антисанитарных условиях, употребление алкоголя, курение способствует увеличению инфекционных заболеваний (туберкулез, чесотка, педикулез и др.) среди них, что является одной из причин распространения инфекций среди всего населения.

При обеспечении питанием населения индивид и общество входят в определенные взаимоотношения. Фермеры занимаются производством продуктов питания, затем их продукцию закупают оптовые покупатели, которые реализуют продукцию рыночным торговцам и только после этого продукт доходит до потребителя. Этот механизм порождает множество противоречий: с одной стороны, фермер, который сбывает свою продукцию по низким ценам, не окупает свои затраты, с другой стороны, конечный потребитель – население недоволено высокими ценами на продукты питания, что порождает конфликтную ситуацию. Вероятно, качество питания населения способствует развитию определенных тенденций развития общественных отношений (рис.1-2). Плохое питание отрицательно влияет на физическое и духовного развития индивида и общества. В этом случае государство входит в зону риска, и создаются определенные угрозы, препятствующие стабильному развитию страны.

Рис.1  
ТЕНДЕНЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ПОЛНОЦЕННОМ ПИТАНИИ  
НАСЕЛЕНИЯ

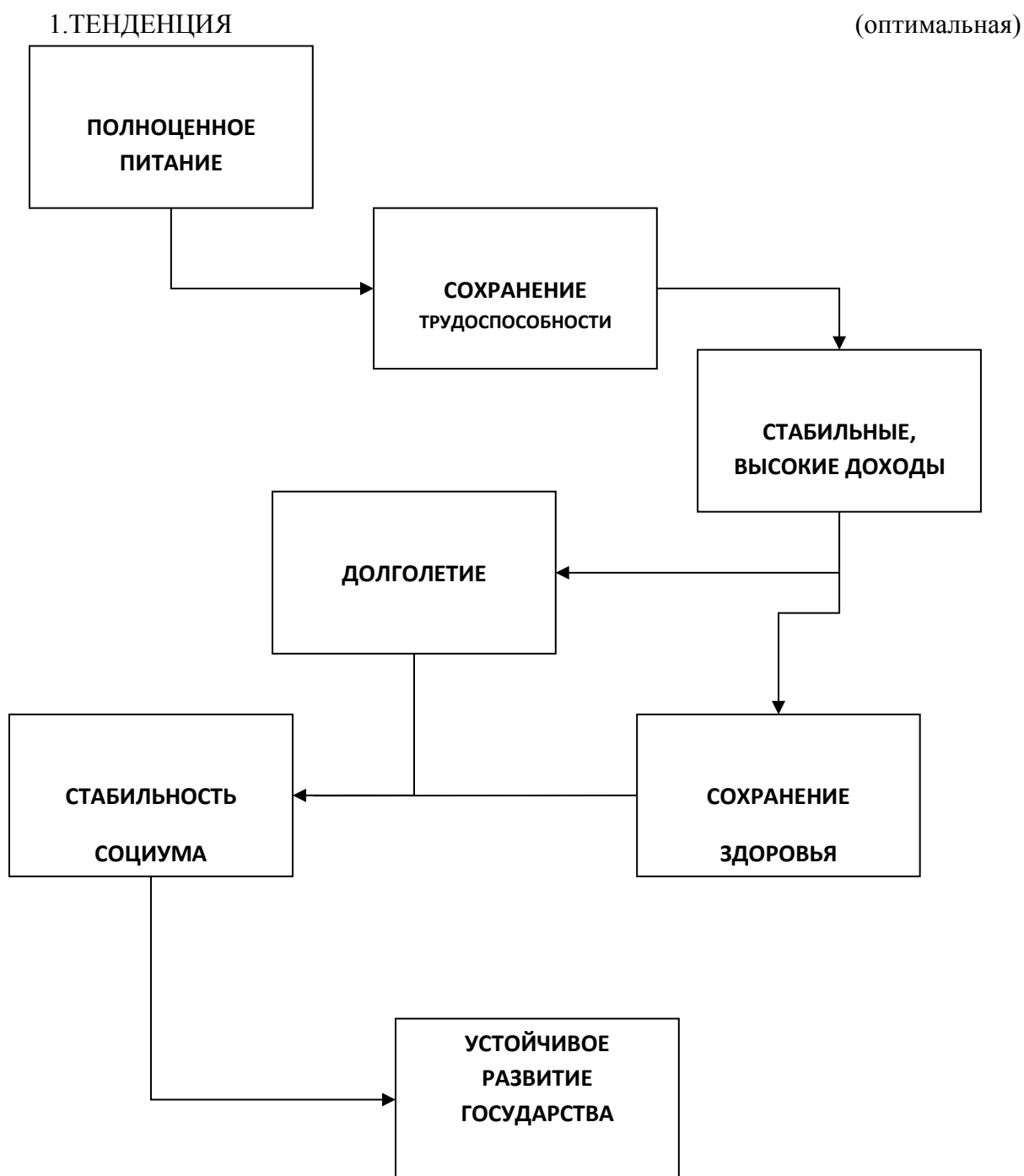
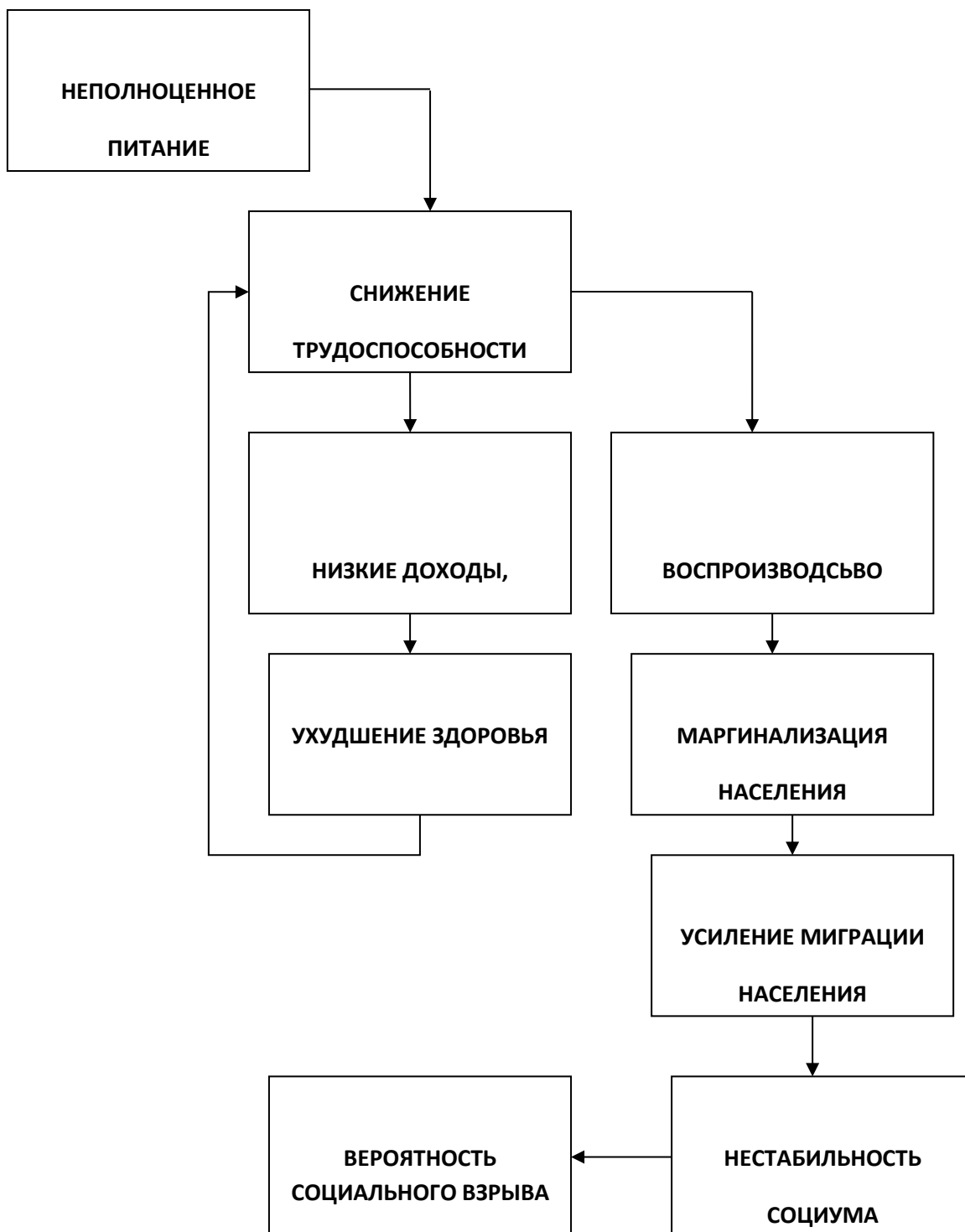


Рис. 2  
ТЕНДЕНЦИЯ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ НЕПОЛНОЦЕННОМ ПИТАНИИ НАСЕЛЕНИЯ

2. ТЕНДЕНЦИЯ (негативная)



Таким образом, изучая проблемы питания населения мы пришли к выводу, что качество питания населения в современных условиях в странах с низким уровнем социально-экономического развития создает значительные риски для социума. В связи с этим данная проблема приоритетна не только для медицины, но и для социологии.

#### Литература

1. Абрамзон М. Киргизы и их этногенетические и историко-культурные связи / Фрунзе, 1990. – С.152-162.
2. Борсокбаева С.С. Социология питания: методология и проблемы/ Бишкек, 2004. – 170с.
3. Флоринский В.М. Усовершенствование и вырождение человеческого рода/ Томск, 1995. – С.62.